

## DIE TAGE DANACH

Der erste Verbandwechsel findet in den ersten Tagen nach Ihrer Operation statt. Dabei wird Ihnen Ihre OP-Wunde im Spiegel gezeigt. Auf Wunsch begleitet Sie dabei eine Breast Care Nurse – den Zeitpunkt bestimmen alleine Sie.

**Am ersten Tag nach Ihrer Operation werden Ihre Laborwerte kontrolliert. Zudem organisiert die Teamassistentin weitere Termine für:**

- Physiotherapie (Onko-Fit)
- Sozialdienst (bzgl. sozialrechtlicher Fragen, Anschlussheilbehandlung)
- Psychoonkologischer Betreuung
- Sanitätshaus (Prothesen-BH), falls notwendig

**Wichtige Verhaltensregeln für die betroffene Körperseite:**

- Keine Blutdruckmessung an dem Arm
- Keine Blutentnahme
- Nichts Schweres heben
- Arm nicht über Kopfhöhe bzw. Schulterhöhe heben
- Nicht am Bettaufrichter hochziehen

Wir hoffen, dass Ihnen diese Broschüre eine hilfreiche Orientierung für Ihren Aufenthalt im Brustkrebszentrum Nahe bietet. Unser qualifiziertes Fachpersonal in der Onkologie und unsere Breast Care Nurses stehen Ihnen selbstverständlich jederzeit persönlich für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

## KONTAKT

**Brustkrebszentrum Nahe**  
**Diakonie Kliniken Bad Kreuznach**  
Mühlenstraße 39 · 55543 Bad Kreuznach  
Praxis: Tel. 0671/372-1229  
Station: Tel. 0671/372-1231  
Fax 0671/372-1481

info@brustkrebszentrum-nahe.de  
www.brustkrebszentrum-nahe.de



STANDORT DES  
BRUSTZENTRUMS  
DER UNIVERSITÄTS-  
KLINIK MAINZ



DKG  
KREBSGESELLSCHAFT  
Zertifiziertes  
Brustkrebszentrum

Folgt uns auch auf Social Media  
unter **kreuznacher\_diakonie**



### TRÄGER

Die Diakonie Kliniken Bad Kreuznach sind eine gemeinnützige Gesellschaft unter dem Dach der Stiftung kreuznacher diakonie. Den in unserer Tradition tief verwurzelten christlichen Auftrag, kranken und hilfsbedürftigen Menschen zu helfen, verbinden wir mit modernster Medizin und verantwortungsvoller Pflege. Mit unseren beiden Standorten in Bad Kreuznach gewährleisten wir eine umfassende medizinische Versorgung der Menschen in der Region.

### IMPRESSUM

Herausgeber	Diakonie Kliniken Bad Kreuznach gGmbH
Text/Layout	Stiftung kreuznacher diakonie Unternehmenskommunikation
Fotos	Thomas Malburg, Anke Jacob (Titel)
Grafikumsatzung	Verlag Matthias Ess
Auflage	Oktober 2025 · 250 Stück

In dieser Publikation wird auf eine geschlechtsneutrale Schreibweise geachtet. Wo dies nicht möglich ist, wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit das ursprüngliche grammatikalische Geschlecht verwendet. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass damit auch das jeweils andere Geschlecht angesprochen ist.



## BRUSTKREBSZENTRUM NAHE

Informationen für Patientinnen  
und Patienten



**Diakonie Kliniken  
Bad Kreuznach gGmbH**

www.diakoniekliniken.de

## LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,



mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick über den Ablauf im Brustkrebszentrum Nahe der Diakonie Kliniken Bad Kreuznach geben. Es ist uns wichtig, dass Sie bereits im Vorfeld wissen, was Sie erwartet, damit Sie sich gut vorbereitet fühlen. Wir sind uns bewusst, dass diese Zeit mit vielen Unsicherheiten verbunden ist. Umso mehr möchten wir Sie umfassend informieren.

In unserem Zentrum bieten wir Frauen – und auch Männern – die an Brusterkrankungen leiden, eine sensible Betreuung und Versorgung. Das Zentrum ist eine spezialisierte Abteilung, die von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziert ist. Zahlreiche Expertinnen und Experten verschiedener Fachrichtungen arbeiten eng zusammen und sorgen für Ihre bestmögliche Behandlung. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Zögern Sie nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schnelle Genesung.

Ihr Team des Brustkrebszentrums Nahe

### **Dr. med. Gabor Heim**

Chefarzt Gynäkologie/Senologie  
Leiter des Brustkrebszentrums

## AUFNAHMETAG

Nach Ihrer Ankunft wird Ihnen eine Pflegekraft Ihr Zimmer zeigen und Ihnen die Station erklären. Anschließend führen wir mit Ihnen ein pflegerisches Aufnahmegespräch. Danach erfolgt die ärztliche Aufnahmeuntersuchung und ggf. das Aufklärungsgespräch für eine anstehende Operation. Zusätzlich werden ein EKG sowie eine Blutuntersuchung durchgeführt. Falls bei Ihnen ein operativer Eingriff vorgesehen ist, wird ein Aufklärungsgespräch in der Sprechstunde der anästhesiologischen Abteilung stattfinden. Gerne unterstützen wir Sie beim Ausfüllen der Formulare. Je nach geplanter Operation kann es erforderlich sein, dass Sie für eine ergänzende Untersuchung in die Praxis für Nuklearmedizin außerhalb unserer Klinik müssen. Die erforderlichen Fahrten werden von uns organisiert.

Am Nachmittag vor Ihrer Operation bereitet Sie die Pflegekraft, in der Regel eine „Breast care nurse“, eine auf Brusterkrankungen spezialisierte Pflegekraft, auf den Eingriff vor und informiert Sie über wichtige Verhaltensregeln vor und nach der Operation. Außerdem wird vor und später auch nach der OP ein Foto Ihrer Brust für die Verlaufsdokumentation angefertigt. Bitte bringen Sie ein bis zwei bügellose Sport-BHs mit für den stationären Aufenthalt. Sollte von den Anästhesieärzten für die Nacht vor der Operation ein Beruhigungsmittel verordnet sein, wird Ihnen die Pflegekraft im Nachtdienst dieses aushändigen. Ab 22 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen oder rauchen. Stilles Wasser ist bis zwei Stunden vor der Operation erlaubt.

Falls Sie noch Fragen zum Ablauf oder zur Operation haben, wenden Sie sich bitte an das Pflege team – wir sind gerne für Sie da.

## OPERATIONSTAG

Am Morgen weckt Sie die Pflegekraft und misst Blutdruck, Puls und Temperatur. Sie erhalten eine Anleitung zum Anlegen der OP-Kleidung und, falls verordnet, Ihr Medikament.

Bitte verzichten Sie bei der Körperpflege auf Deo, Schminke, Nagellack, Körperlotion und Gesichtscreme. Schmuck und Piercings ziehen Sie bitte aus. Nachdem Sie mit allem fertig sind und noch einmal Ihre Blase entleert haben, nehmen Sie die verordneten Medikamente mit einem kleinen Schluck Wasser ein. Danach verlassen Sie bitte nicht mehr alleine das Bett. Das Pflegepersonal wird Sie nach Abruf in den Operationsaal fahren.

Nach der Operation werden Sie zunächst im Aufwachraum überwacht, bevor Sie zurück auf die Station kommen. Dort helfen wir Ihnen, den mitgebrachten BH anzuziehen und lagern Ihren Arm auf einem Herzkissen.

Am Abend nach der Operation erfolgt, je nach Befinden, die weitere Mobilisation.



„Breast Care Nurses“ sind Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, die speziell für die Betreuung von Brustkrebspatientinnen ausgebildet sind.