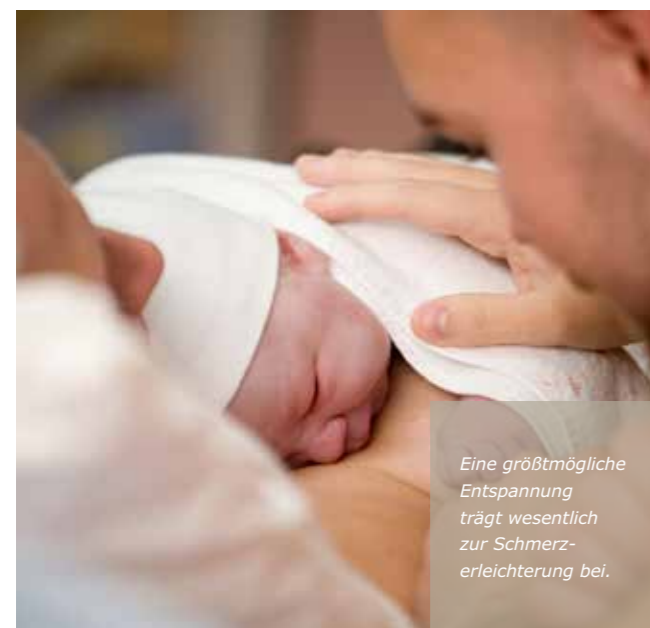


## NATÜRLICH UND SELBSTBESTIMMT

Wir möchten, dass Sie die Geburt als natürliches Erlebnis wahrnehmen und sich ganz darauf konzentrieren können. Sie bestimmen, was geschieht und welche Art von unterstützenden Angeboten aus dem gesamten Spektrum der Medizin und Naturheilverfahren während des Geburtsverlaufes für Sie in Frage kommt. Möchten Sie eine Aromatherapie genießen? Wünschen Sie Schmerzlinderung durch Akupunktur? Sind homöopathische Mittel von Ihnen erwünscht, die den Geburtsverlauf beschleunigen oder erleichtern können? Wir beraten Sie gerne bereits im Vorfeld. Die freie Wahl der individuellen Geburtsposition ist entscheidend für den Verlauf der Geburt. Vielleicht fühlen Sie sich im Stehen am Seil am wohlsten oder auf dem Hocker, im Liegen, Sitzen oder im Vierfüßlerstand möglicherweise auch im Wasser. Sie können in Ruhe ausprobieren, um die für Sie angenehmste Position zu finden. der gewohnten häuslichen Umgebung.



*Eine größtmögliche Entspannung trägt wesentlich zur Schmerzerleichterung bei.*



*Johanna Meudt und Sohn*

## OHNE ANGST GEBÄREN

*„Heute weiß ich, dass eine Geburt auch schön sein kann!“*

Mit vielen Unsicherheiten und Ängsten aus meiner ersten Geburt habe ich mich diesmal für die Hunsrück Klinik entschieden – und durfte dort eine völlig neue, wundervolle Erfahrung machen.

Die Geburt meines Sohnes war ruhig, liebevoll und zutiefst heilsam. Das hat mir neues Vertrauen in meinen Körper und vor allem in mich als Mama geschenkt. Der Start ins Wochenbett war dank des einfühlsamen Teams leicht und natürlich. Ich fühlte mich als Mama bestärkt, verstanden und rundum unterstützt.

Ich durfte mein Kind ganz bewusst, mit Freude und innerer Stärke auf der Welt willkommen heißen. Dafür bin ich dem gesamten Team von Herzen dankbar.

Johanna Meudt

## KONTAKT

### Diakonie Kliniken Hunsrück

Gynäkologie · Geburtshilfe · Brustzentrum

Dr. med. univ. Tamerlan Aliev

Holzbacher Straße 1 · 55469 Simmern

Entbindungsstation: Tel. 06761/81-1370

Sekretariat: Tel. 06761/81-1321

Kreißsaal: Tel. 06761/81-1411 · Fax 06761/81-1252

Hebammenzentrale: Tel. 06761/81-1800

Stillberatung: [si-stillberatung@kreuznacherdiakonie.de](mailto:si-stillberatung@kreuznacherdiakonie.de)



Mehr Infos hier

Folgen Sie uns auch auf Social Media

unter **kreuznacher\_diakonie**



### TRÄGER

Die Diakonie Kliniken Hunsrück gGmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft im Verbund der Stiftung kreuznacher diakonie. Den in unserer Tradition tief verwurzelten christlichen Auftrag, kranke und hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen, verbinden wir mit modernster Medizin und verantwortungsvoller Pflege. Als Haus der Grund- und Regelversorgung und Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz bieten wir eine hochwertige medizinische Versorgung für die Menschen im Rhein-Hunsrück-Kreis.

### IMPRESSUM

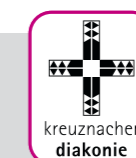
Herausgeber Diakonie Kliniken Hunsrück gGmbH  
Text/Layout Stiftung kreuznacher diakonie/Unternehmenskommunikation  
Fotos/Grafik Niko Neuwirth, Adobe Stock  
Auflage Februar 2026 · 1000 Stück

In dieser Publikation wird auf eine geschlechtsneutrale Schreibweise geachtet. Wo dies nicht möglich ist, wird zugunsten einer besseren Lesbarkeit das ursprüngliche grammatikalische Geschlecht verwendet. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass damit auch das jeweils andere Geschlecht angesprochen ist.



## DIE SELBSTBESTIMMTE GEBURT

Diakonie Kliniken Hunsrück



**Diakonie Kliniken Hunsrück gGmbH**

[www.diakoniekliniken.de](http://www.diakoniekliniken.de)

## LIEBE WERDENDE MUTTER, LIEBER WERDENDER VATER,

die Geburt eines Kindes stellt einen entscheidenden Einschnitt im Leben der werdenden Eltern dar. Mit den Angeboten der Diakonie Kliniken Hunsrück möchten wir Sie in der Vorbereitung dieses wichtigen Ereignisses optimal unterstützen. Es ist uns ein Anliegen, dass Sie eine familienzentrierte Geburtshilfe in einem Umfeld von Wärme und Geborgenheit erleben. Sie und Ihr Baby sowie ein Geburtserlebnis als freudiges Ereignis stehen im Mittelpunkt unseres Handelns. Deshalb sind uns Ihre Vorstellungen und Wünsche besonders wichtig. Wir lassen sie bestmöglich in den Geburtsverlauf einfließen – mit einem Maximum an Sicherheit für Mutter und Kind.

Wir freuen uns mit Ihnen auf die Geburt Ihres Kindes!

Ihr Team der Abteilung Geburtshilfe der Diakonie Kliniken Hunsrück



Kinderärztliche  
Vorsorge-  
untersuchung  
im Beisein  
der Eltern



## VON ANFANG AN IN GUTEN HÄNDEN

Selbstverständlich sind Hebammen und Ärzte rund um die Uhr im Haus anwesend. Aber auch für Notfälle, wenn sie auch nur selten auftreten, sind wir dennoch bestens gerüstet: OP-Personal, Narkoseärzte und Pflege sind 24 Stunden sofort verfügbar. Und direkt im Kreißaal-Bereich befindet sich auch unser OP, so dass bei Auffälligkeiten oder Risiken im Verlauf der Geburt keine Zeit verloren geht.

Sollte es notwendig werden, können wir zu jeder Tages- und Nachtzeit ein Ärzteteam der Neugeborenen-Intensivabteilung der Diakonie Kliniken Bad Kreuznach hinzuziehen. Im Falle einer Verlegung begleiten Sie Ihr Baby selbstverständlich.

## HEBAMMENGELITETER KREIßSAAL

In unserer Klinik gibt es die Möglichkeit der hebammengeleiteten Geburt. Dieses Konzept ist ein Angebot für Frauen mit einer unkomplizierten Schwangerschaft, die ihr Kind auf natürliche Weise, aus eigener Kraft und mit ausschließlicher Hebammenbegleitung gebären möchten.

## WOCHENBETT

Nach der Geburt genießen Sie in Ruhe das „kleine Wunder Mensch“ in den ersten, besonders wichtigen Tagen. Auf der Station dürfen sie ihr Kind im intensiven Haut-zu-Haut-Kontakt dem Bonding solange wie sie möchten bei sich haben.

Ein besonderes Angebot ist unser Familienzimmer, in dem Sie als junge Familie die ersten Tage gemeinsam verbringen können. Unsere Kinderkrankenschwestern und Hebammen begleiten Sie dabei umfassend und geben Tipps rund um das Stillen, Wickeln, Baden, Tragen und Massieren Ihres Kindes.

**Die Besuchszeiten auf der Wochenstation sind flexibel, jedoch bitten wir Sie Verwandte und Freunde im Interesse aller Mütter außerhalb der Mittagsruhe (13 bis 14 Uhr) und bis 21 Uhr zu empfangen.**

## HEBAMMENZENTRALE

Unsere Hebammenzentrale berät Sie in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Wochenbett und hilft Ihnen bei der Suche nach einer Hebamme. Bitte sprechen Sie uns an!

## ELTERN SCHULE

Unser Kursangebot bereitet werdende Eltern auf die Zeit der Schwangerschaft, auf die Geburt selbst und auf die neue Lebenssituation als Eltern und Familie vor.

- Geburtsvorbereitungskurse
- Stillvorbereitungskurse
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Still-Sprechstunde
- Still-Café
- Rückbildungsgymnastik
- Baby-Massage

Unsere Angebote und aktuelle Termine finden Sie unter [www.von-anfang-an.info](http://www.von-anfang-an.info)

