



**WIR SIND  
FÜR SIE DA!**

Jeden 4. Mittwoch,  
18 bis 20 Uhr

## **STILL- INFORMATIONENABENDE**

Diakonie Kliniken Hunsrück



**Diakonie Kliniken  
Hunsrück gGmbH**

[www.kreuznacherdiakonie.de](http://www.kreuznacherdiakonie.de)

# FÜR (WERDENDE) ELTERN UND INTERESSIERTE GROSSELTERN

*Kostenfrei*

Bei unseren kostenlosen Stillvorbereitungsabenden geben wir Ihnen wertvolle Informationen und einen ersten Überblick über das Stillen, die Muttermilch und die weibliche Brust.

Unser Anliegen ist es, Sie beim Aufbau einer harmonischen und intensiven Stillbeziehung zu unterstützen.

## **Das erwartet Sie**

- Funktion und Anatomie der Brust
- Veränderungen in der Schwangerschaft
- Entstehung und Entwicklung der Muttermilch
- Bonding
- Stillzeichen
- Stilldauer
- Stillpositionen und richtiges Anlegen
- Brustmassage

**Termin:** jeden 4. Mittwoch, 18 bis 20 Uhr

**Ort:** Hebammenpraxis im MVZ Simmern,  
Holzbacher Straße 3, 55469 Simmern

**Leitung:** ausgebildete Still- und Laktationsberaterinnen

**Anmeldung:** Telefon 06761/811370 oder  
si-stillberatung@kreuznacherdiakonie.de

Besuchen Sie gerne unsere Internetseite, um das ganze Angebot der Geburtshilfe kennenzulernen.

